



最多

最大

唯一

世界トップシェア
「MATRIX」
最新シリーズ

エリアNo.1
マシン台数

フリーウェイトエリア
地域最大級

女性専用エリア完備
ストレッチ専用マシンエリア

茅場町・新川店 マシンラインナップ

トレッドミル
(有酸素マシン) 6台



抜群の安定感と滑らかな走行性
接地も柔らかく
膝や腰にも優しいモデル

マイマウンテン
(有酸素マシン)



ウォーキング特化型 有酸素マシン
-5%~50%までの傾斜調整可能!
50%の傾斜でトレッキングや
ハイキングのシミュレーションが可能!

リカンベントバイク
(有酸素マシン) 2台

エリプティカル
(有酸素マシン) 2台





世界トップシェア 「MATRIX」 最新シリーズ

レッグプレス／カーフプレス
(お尻・太もも・ふくらはぎ)

脚の引き締めといえばコレ！
脚の大部分が1台で可能



レッグエクステンション／カール
(太もも・もも裏)

気になる箇所を引き締めたいならコレ！
太ももの前も後ろも引き締めよう



ヒップアブダクター／アダクター
(お尻・内もも)

気になる箇所を引き締めたいならコレ！
内ももやお尻のお肉を撃退





世界トップシェア 「MATRIX」 最新シリーズ

ラットプルダウン／シーテッドロー (背中) 2台

背中のトレーニングと言えばコレ！
肩甲骨を綺麗に見せたり
背中の引き締めにも有効
MAGグリップ3種類設置



チン／ディップアシスト (背中／胸・二の腕)

上半身のトレーニングはコレ！
背中の引き締めから二の腕も！



プレートロードシーテッドロー (背中) ※LEXCO (レクスコ) 製

背中のトレーニングをより効果的に！
左右独立で操作可能！





世界トップシェア 「MATRIX」 最新シリーズ

マルチプレス (胸・二の腕・肩)



1台で3種類のトレーニングが可能！
男性ならたくましい胸を、
女性は綺麗なデコルテを目指そう！

ペックフライ／リアデルト (胸・肩／背中・肩)

胸や背中をより効果的に鍛えるマシン
たるみが気になる方はオススメ！



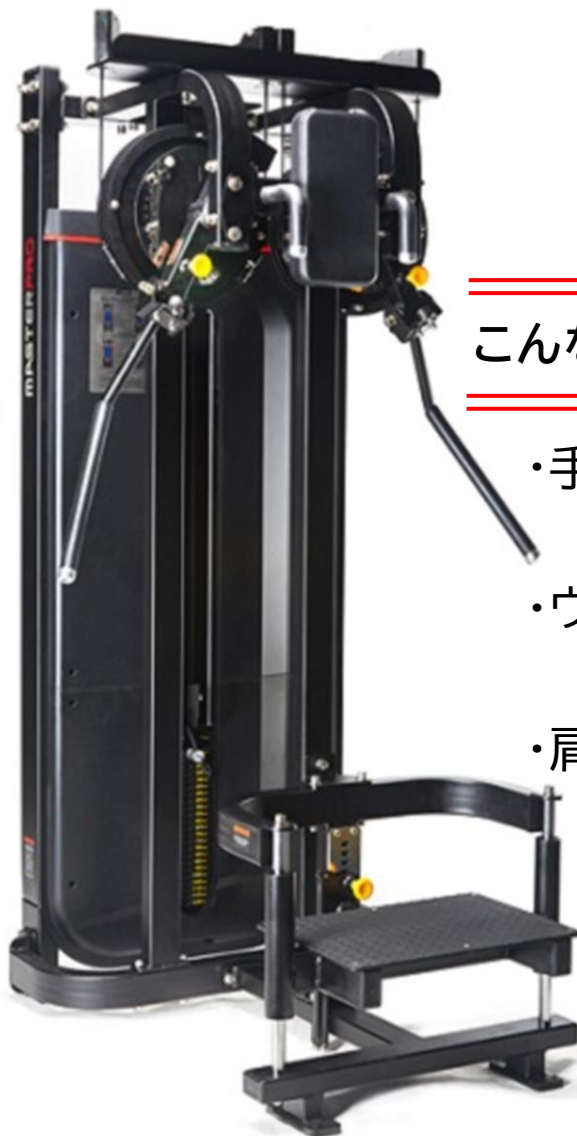
ロータリートルソー (脇腹)

くびれを作るのに最適！
脇腹のお肉撃退に活用しよう！



スタンディングラテラル レイズ/フライ

使用部位
(レイズ/フライ)
肩周り/胸周り



こんな方にオススメ

- ・手軽に肩・胸を鍛えたい
- ・ウェストを細く見せたい
- ・肩こりを解消したい



世界トップシェア
「MATRIX」
最新シリーズ



ハーフラック 2台



スミスマシン

ファンクショナルトレーナー 2台



オリンピックフラットベンチ



世界トップシェア 「MATRIX」 最新シリーズ

プリーチャーカール



アジャスタブルベンチ 7台



トレーニングツール各種



ダンベル 1kg~40kg



**WOMEN'S
AREA**

世界トップシェア
「MATRIX」
最新シリーズ

女性専用エリア ラインナップ

ヒップグルート
(お尻)

女性専用

お尻のトレーニングをより効果的に！
理想のヒップラインづくりに最適



スミスマシン

女性専用



ヒップアブダクター／アダクター
(お尻・内もも)

女性専用

気になる箇所を引き締めたいならコレ！
内ももやお尻のお肉を撃退



WOMEN'S AREA

世界トップシェア
「MATRIX」
最新シリーズ

女性専用エリア ラインナップ

ダンベル 1kg~10kg

女性専用



トレーニングツール各種

女性専用



アジャスタブルベンチ 1台

女性専用



ブルガリアン
スクワットスタンド

ストレッチツール各種

女性専用





カラダを整える
「ZERO-i」
ストレッチ専用マシンエリア

チェスト
エクステンション



胸・腕・肩・お腹の筋肉を整える

ローテーション



背骨周辺(腰、骨盤、脊柱部)を整える



ヒップフレックス

股関節・お尻周辺・太もも周辺の筋肉を整える



世界トップシェア
「MATRIX」
最新シリーズ

男女兼用フィールドエリア

ツール各種



体組成計

